

Opatrenia proti šíreniu ochorenia [COVID-19](#) sa [postupne uvoľňujú](#), pandémia však stále pretrváva. **Jedným z kľúčových preventívnych opatrení je [nosenie rúšok na verejnosti](#)**. Táto povinnosť stále trvá, hoci sa podmienky, za ktorých je potrebné mať prekryté nos a ústa, značne zmiernili. **Ďalšími dôležitými krokmi v boji proti ochoreniu COVID-19 sú dôkladné [umývanie rúk](#) a dodržiavanie dostatočného [sociálneho odstupu](#)**. Dbajme na základné hygienické opatrenia doma, vo vnútorných priestoroch nášho klubu i v exteriéri . Ochorenie COVID-19 môže prenášať i človek, ktorý nemá príznaky. Užitočné informácie nájdete na webe www.korona.gov.sk a [v priečinku COVID-19 na webe ÚVZ SR](#).

13. júna 2020 sa končí stav núdze v SR, ale mimoriadna situácia pretrváva. Viaceré predchádzajúce opatrenia prešli do roviny odporúčaní. Výbor Dunajklubu sa preto rozhodol aplikovať opatrenia v boji proti korona vírusu nasledovne:

1. pre činnosť v lodenici sa pravidlá aplikujú nasledovne:

- v klube je možné používať všetky miestnosti, to znamená spoločenské miestnosti – klubovne, šatne, sprchy, WC,
- treba dodržiavať bezpečnú vzdialenosť 2m, v tom prípade netreba používať rúška
- vzhľadom na bezpečnú vzdialenosť je povolený súčasný počet osôb v interiéri: malá klubovňa/ posilovňa – 2, veľká klubovňa / telocvičňa – 4, šatňa 1 ulička – 2, všetky ostatné prípady odstup 2m.
- pri stretnutiach s väčším počtom osôb ako 2 a menšej vzdialenosti ako 2m používať rúška aj vo vonkajších priestoroch (napr. schôdze alebo posedenia)
- pri vstupe do lodenice a pred cvičením použiť dezinfekčný gel/roztok na ruky, obdobne odporúčame aj vykonávať dennú dezinfekciu kontaktných plôch a predmetov v klube (kľučky na dverách, odkladacie priestory, hangáre....)
- pred a po cvičení / športovaní dezinfikovať používané predmety a pomôcky (činky lavičky, lopty a pod.)
- vetrať miestnosti často a intenzívne
- je možné usporiadať spoločné splavy, dopravu však treba zabezpečiť individuálne
- pri kontaktných športoch minimalizovať vzájomný kontakt / dotyk
- zapisovať sa do knihy návštev (prosíme striktné dodržiavať)
- nevstupovať do objektu lodenice (exteriér aj interiér) v prípade, že máte príznaky akútneho respiračného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie)
- organizované splavy sa pri nezmenej situácii budú konať podľa modifikovaného kalendára (viď web, resp. mail)

2. pre činnosť na Zemníku to pre náš šport znamená, že rozširujeme tréningovú činnosť, s dodržiavaním nižšie uvedených podmienok:

- organizovanie činnosti športovcov v rámci návštevy Zemníku tak, aby boli dodržané opatrenie o bezpečnej vzdialenosti (2m)
- prístup do bunky a do hangáru je možné max. 2 osobám súčasne
- pri návšteve, pred tréningom použiť dezinfekčný gel/roztok na ruky
- dezinfikovať používané veci a výstroj v mieste dotyku (pádlo, vlnolam lode,..)

- obdobne odporúčame aj vykonávať dennú dezinfekciu kontaktných plôch a predmetov (kľučky na dverách, odkladacie priestory, zámky....)
- intenzívne vetrať vnútorné priestory
- preteky a sústreďenia budú od júla podľa modifikovaného kalendára

Čo sa týka skupinových tréningov (najmä mladšie deti), termíny na jún sú utorok, štvrtok (začiatok od 16.30-17 hod, sobota (od 15 hod), bez spoločnej dopravy z lodenice (t.j doprava je na rodičoch). Upresnenia a organizačné pokyny priebežne cez Whatsup skupinu.

Pozn: V lodenici a na Zemníku sú k dispozícii dezinfekčné prostriedky na ruky, ako aj dezinfekcia na dotykové plochy. Vo vlastnom záujme dbajte na ich používanie a dôsledne ich rozlišujte! Prostriedky na dezinfekciu plôch sú väčšinou na báze chlóru, t.j. môžu poškodzovať pokožku!

S pozdravom

Milan Fiedler